|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***DATA*** | **I. ŚNIADANIE III. OBIAD**  **II. ŚNIADANIE IV. PODWIECZOREK** | **SKŁADNIKI** | **ZMIANY** |
| ***29.11.2021*** | I. Chleb, masło, kiełbasa żywiecka , pomidor, herbata z miodem.  II. Jabłko, papryka do chrupania  III. Zupa grochowa na rosole z ziemniakami z kiełbasą. Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym. Kompot.  IV. Ciastko zbożowe | Chleb, masło 83%, kiełbasa żywiecka, pomidor, herbata, miód, jabłko, papryka, porcje rosołowe, ziemniaki, marchewka, seler, kiełbasa wiejska, przyprawy, kasza jaglana, mleko 3,2%, masło 83%, truskawka mrożona, mieszanka kompotowa, ciastko zbożowe. 1043,62 Kcal |  |
| ***30.11.2021*** | I. Bułka, masło, dżem, ogórek kiszony, herbata owocowa z miodem.  II. Gruszka  III. Zupa kalafiorowa z makaronem na rosole zabielana. Kotlet rybny pieczony z ziemniakami, surówka z kapusty i marchewki. Kompot owocowy.  IV. Jogurt | Bułka, masło83%, dżem truskawkowy, kawa Inka, mleko, miód, gruszka, porcje rosołowe, makaron, kalafior mrożony, śmietana, marchewka, seler, przyprawy, ryba Miruna, jajka, bułka tarta, olej, kapusta, marchewka, mieszanka kompotowa, jogurt owocowy 1032,23 Kcal |  |
| ***01.12.2021*** | I. Chleb, masło, pasztet, papryka, kawa na mleku.  II. Mandarynka  III. Zupa koperkowa z ryżem na rosole zabielana. Schabowy drobiowy z ziemniakami , ćwikła, herbata z miodem.  IV. Bułka drożdżowa, | Chleb, masło 83%, pasztet, papryka, mleko3,2%, kawa Inka, mandarynka, porcje rosołowe, ryż, koperek suszony, przyprawy, marchewka, seler, śmietana, filet drobiowy, jajka, mąka, bułka tarta, olej, ziemniaki, buraki , herbata, bułka drożdżowa  1038,51 Kcal |  |
| ***02.12.2021*** | I. Chleb, masło, szynka drobiowa, ogórek, herbata owocowa z miodem.  II. Banan  III. Zupa wielowarzywna z ziemniakami na rosole zabielana. Spaghetti z mięsem mielonym. Kompot.  IV. Chrupka kukurydziana, owsianka na mleku | Chleb, masło, szynka drobiowa, ogórek, herbata owocowa, banan, porcje rosołowe, brokuł, kalafior, marchewka, seler, przyprawy, śmietana, makaron, szynka b/k mielona, przecier pomidorowy, czosnek olej , przyprawy, mieszanka kompotowa, chrupka kukurydziana, płatki owsiane, mleko 3,2%  988,10 Kcal |  |
| ***03.12.2021*** | I. Bułka, masło, filet z makreli, ogórek kiszony.  II. Jabłko  III. Zupa brokułowa z ziemniakami na rosole zabielana. Naleśniki z serem Herbata z miodem.  IV. Jogurt owocowy | Bułka, masło 83%,filet z makreli w sosie pomidorowym , ogórek kiszony, herbata, jabłko, porcje rosołowe, brokuł mrożony, przyprawy, marchewka, seler, ryż, śmietana, ziemniaki, ser biały, mąka jajka, olej, przyprawy,, herbata, jogurt  1003,79 Kcal |  |
| ***06.12.2021*** | I. Chleb, ser biały, jajko, ogórek, kawa na mleku.  II. Marchewka do chrupania  III. Barszcz czerwony z ziemniakami na rosole, zabielany. Ryż na mleku z truskawkami. Herbata z miodem.  IV. Kisiel, herbatnik | Chleb, masło, ser biały, śmietana, jajko, ogórek, kawa na mleku, marchewka, porcje rosołowe, buraki ćwikłowe, przyprawy, śmietana, cebula, ziemniaki, ryż, mleko 3,2%, truskawki mrożone, herbata, miód, kisiel, herbatnik  1197,5 Kcal |  |
| ***07.12.2021*** | I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem .  II. Jabłko,  III. Zupa ogórkowa z ryżem na rosole zabielana. Gulasz z fileta drobiowego z ziemniakami surówka z marchewki i jabłka. Kompot.  IV. Jogurt owocowy | Mleko 3,2%, masło 83%, płatki kukurydziane, bułka, jabłko, porcje rosołowe, marchewka, seler, przyprawy, ogórek kiszony, śmietana, filet drobiowy, cebula, olej, ziemniaki, przyprawy, marchewka, jabłko, mieszanka kompotowa, jogurt,  971,58 Kcal |  |
| ***08.12.2021*** | I. Chleb, masło, ser żółty, papryka, kawa na mleku.  II. Banan  III. Rosół na skrzydełkach z makaronem. Kotlet mielony pieczony z ziemniakami, mizeria. Kompot  IV. Ciastko zbożowe, | Chleb, masło 83%, ser żółty, mleko, kawa Inka, banan, skrzydełka drobiowe, marchewka, seler, przyprawy, szynka b/k mielona, jajka, bułka tarta, olej, cebula, czosnek, ziemniaki, mieszanka kompotowa, ciastko zbożowe, kisiel  1172 Kcal | Zmiana obiad  Zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana. Makaron z jabłkiem pieczonym. Kompot. |
| ***09.12.2021*** | I. Chleb, masło, parówki z szynki, keczup. Herbata z miodem.  II. Gruszka  III. Żurek z ziemniakami na rosole jajkiem z kiełbasą. Makaron z jabłkiem pieczonym. Kompot.  IV. Owsianka na mleku , bułka drożdżowa | Chleb, parówki z szynki, keczup, herbata, miód, gruszka, zakwas żurku, ziemniaki, kiełbasa wiejska, jajka, śmietana, przyprawy, makaron, cukier, jabłka, mieszanka kompotowa, mleko, płatki owsiane, bułka drożdżowa.  1006,20 Kcal | Zmiana obiad  Zupa pomidorowa z makaronem zabielana. Kotlet mielony z ziemniakami, mizeria. Kompot |
| ***10.12.2021*** | I. Bułka, masło, filet z makreli, ogórek kiszony, herbata z miodem.  II. Mandarynka  III. Zupa pomidorowa z makaronem zabielana. Kopytka ziemniaczane. Kompot  IV. Jogurt owocowy , chrupka kukurydziana. | Bulka, masło 83%, filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, herbata, miód, mandarynka, porcje rosołowe, makaron literkowy, przecier pomidorowy, marchewka, seler, przyprawy, śmietana, mąka, jajka, ziemniaki, masło, ser biały, mieszanka kompotowa, jogurt owocowy, chrupka kukurydziana  1037,21 Kcal | Zmiana obiad  Żurek na rosole zabielany z jajkiem z kiełbasą, z chlebem. Kopytka ziemniaczane. Kompot |
| ***13.12.2021*** | I. Chleb z masłem, pasztet drobiowy pieczony, rzodkiewka. Herbata z miodem.  II. Banan  III. Zupa jarzynowa na rosole z ziemniakami zabielana. Spaghetti z mięsem mielonym. Herbata owocowa.  IV. Budyń na mleku. | Chleb, masło83%, pasztet drobiowy90%, rzodkiewka, herbata, miód, banan, porcje rosołowe, bukiet jarzyn, śmietana, przyprawy, ziemniaki, makaron, szynka b/k, przecier pomidorowy ,olej, cebula, przyprawy, herbata owocowa, mleko3,2%, budyń  1002,30 Kcal |  |
| ***14.12.2021*** | I. Bułka z masłem , jajko , pomidor. Kawa na mleku.  II. Jabłko  III. Zupa pieczarkowa na rosole z makaronem zabielana. Pieczeń schabowa z ziemniakami, surówka wiosenna. Kompot.  IV. Jogurt, pałka kukurydziana | Bułka, masło83% , jajko, pomidor, mleko3,2%, kawa Inka, jabłko, porcje rosołowe, przyprawy, pieczarki, makaron, śmietana, schab b/k, olej, ziemniaki, pomidor, ogórek, cebula, jogurt, pałka kukurydziana  1012,20 Kcal |  |
| ***15.12.2021*** | I. Chleb z masłem z szynką drobiową, ogórek. Herbata z miodem.  II. Mandarynka  III. Krupnik na rosole z warzywami zabielany. Kiełbasa pieczona w sosie pomidorowym z ziemniakami, ogórek kiszony. Herbata.  IV. Ciastko mleczne | Chleb, masło83%, szynka drobiowa, ogórek, herbata, miód, mandarynka, porcje rosołowe, marchewka, seler, kasza jęczmienna, śmietana, kiełbasa zwyczajna, olej, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy, ogórek kiszony, herbata, ciastko oreo  1122,25 Kcal | Zmiana obiad  Krupnik na rosole z ziemniakami zabielany. Naleśniki z dżemem truskawkowym. Kompot. |
| **16.12.2021** | I. Chleb, masło, ser żółty, papryka, kawa na mleku.  II. Jabłko  III. Rosół na skrzydełkach z makaronem. Kotlet mielony z ziemniakami, ogórek kiszony. Herbata z miodem.  IV. Kisiel | Chleb, masło, ser żółty, papryka, mleko, kawa Inka, jabłko, skrzydełka drobiowe, makaron marchewka, szynka b/k mielona, czosnek, bułka tarta, jajka, cebula, przyprawy, ogórek kiszony, herbata, miód, kisiel  1002,12kcal | Zmiana obiad  Drugie danie kiełbasa w sosie pomidorowym z ziemniakami, ogórek kiszony, herbata. |
| ***17.12.2021*** | I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem.  II. Marchewka do chrupania.  III. Zupa brokułowa z ziemniakami na rosole zabielana .Makaron z jabłkiem pieczonym. Herbata.  IV. Jogurt, herbatnik | Płatki kukurydziane, mleko3,2%, bułka, masło, marchewka, porcje rosołowe, brokuł mrożony, przyprawy, śmietana, ziemniaki, makaron, miód, jabłko, herbata, jogurt, herbatnik  1012,13 Kcal |  |