|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  ***DATA*** | **I. ŚNIADANIE III. OBIAD****II. ŚNIADANIE IV. PODWIECZOREK** |  **SKŁADNIKI** |  **ZMIANY** |
| ***29.11.2021*** | I. Chleb, masło, kiełbasa żywiecka , pomidor, herbata z miodem.II. Jabłko, papryka do chrupaniaIII. Zupa grochowa na rosole z ziemniakami z kiełbasą. Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym. Kompot.IV. Ciastko zbożowe | Chleb, masło 83%, kiełbasa żywiecka, pomidor, herbata, miód, jabłko, papryka, porcje rosołowe, ziemniaki, marchewka, seler, kiełbasa wiejska, przyprawy, kasza jaglana, mleko 3,2%, masło 83%, truskawka mrożona, mieszanka kompotowa, ciastko zbożowe. 1043,62 Kcal |  |
| ***30.11.2021*** | I. Bułka, masło, dżem, ogórek kiszony, herbata owocowa z miodem.II. GruszkaIII. Zupa kalafiorowa z makaronem na rosole zabielana. Kotlet rybny pieczony z ziemniakami, surówka z kapusty i marchewki. Kompot owocowy.IV. Jogurt | Bułka, masło83%, dżem truskawkowy, kawa Inka, mleko, miód, gruszka, porcje rosołowe, makaron, kalafior mrożony, śmietana, marchewka, seler, przyprawy, ryba Miruna, jajka, bułka tarta, olej, kapusta, marchewka, mieszanka kompotowa, jogurt owocowy 1032,23 Kcal |  |
| ***01.12.2021*** | I. Chleb, masło, pasztet, papryka, kawa na mleku.II. MandarynkaIII. Zupa koperkowa z ryżem na rosole zabielana. Schabowy drobiowy z ziemniakami , ćwikła, herbata z miodem.IV. Bułka drożdżowa, | Chleb, masło 83%, pasztet, papryka, mleko3,2%, kawa Inka, mandarynka, porcje rosołowe, ryż, koperek suszony, przyprawy, marchewka, seler, śmietana, filet drobiowy, jajka, mąka, bułka tarta, olej, ziemniaki, buraki , herbata, bułka drożdżowa  1038,51 Kcal |  |
| ***02.12.2021*** | I. Chleb, masło, szynka drobiowa, ogórek, herbata owocowa z miodem.II. BananIII. Zupa wielowarzywna z ziemniakami na rosole zabielana. Spaghetti z mięsem mielonym. Kompot.IV. Chrupka kukurydziana, owsianka na mleku | Chleb, masło, szynka drobiowa, ogórek, herbata owocowa, banan, porcje rosołowe, brokuł, kalafior, marchewka, seler, przyprawy, śmietana, makaron, szynka b/k mielona, przecier pomidorowy, czosnek olej , przyprawy, mieszanka kompotowa, chrupka kukurydziana, płatki owsiane, mleko 3,2%  988,10 Kcal |  |
| ***03.12.2021*** | I. Bułka, masło, filet z makreli, ogórek kiszony. II. JabłkoIII. Zupa brokułowa z ziemniakami na rosole zabielana. Naleśniki z serem Herbata z miodem.IV. Jogurt owocowy | Bułka, masło 83%,filet z makreli w sosie pomidorowym , ogórek kiszony, herbata, jabłko, porcje rosołowe, brokuł mrożony, przyprawy, marchewka, seler, ryż, śmietana, ziemniaki, ser biały, mąka jajka, olej, przyprawy,, herbata, jogurt 1003,79 Kcal |  |
| ***06.12.2021*** | I. Chleb, ser biały, jajko, ogórek, kawa na mleku.II. Marchewka do chrupaniaIII. Barszcz czerwony z ziemniakami na rosole, zabielany. Ryż na mleku z truskawkami. Herbata z miodem.IV. Kisiel, herbatnik | Chleb, masło, ser biały, śmietana, jajko, ogórek, kawa na mleku, marchewka, porcje rosołowe, buraki ćwikłowe, przyprawy, śmietana, cebula, ziemniaki, ryż, mleko 3,2%, truskawki mrożone, herbata, miód, kisiel, herbatnik 1197,5 Kcal |  |
| ***07.12.2021*** | I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem .II. Jabłko,III. Zupa ogórkowa z ryżem na rosole zabielana. Gulasz z fileta drobiowego z ziemniakami surówka z marchewki i jabłka. Kompot.IV. Jogurt owocowy | Mleko 3,2%, masło 83%, płatki kukurydziane, bułka, jabłko, porcje rosołowe, marchewka, seler, przyprawy, ogórek kiszony, śmietana, filet drobiowy, cebula, olej, ziemniaki, przyprawy, marchewka, jabłko, mieszanka kompotowa, jogurt,  971,58 Kcal |  |
| ***08.12.2021*** | I. Chleb, masło, ser żółty, papryka, kawa na mleku.II. BananIII. Rosół na skrzydełkach z makaronem. Kotlet mielony pieczony z ziemniakami, mizeria. KompotIV. Ciastko zbożowe, | Chleb, masło 83%, ser żółty, mleko, kawa Inka, banan, skrzydełka drobiowe, marchewka, seler, przyprawy, szynka b/k mielona, jajka, bułka tarta, olej, cebula, czosnek, ziemniaki, mieszanka kompotowa, ciastko zbożowe, kisiel 1172 Kcal | Zmiana obiadZupa ogórkowa z ziemniakami zabielana. Makaron z jabłkiem pieczonym. Kompot. |
| ***09.12.2021*** | I. Chleb, masło, parówki z szynki, keczup. Herbata z miodem.II. GruszkaIII. Żurek z ziemniakami na rosole jajkiem z kiełbasą. Makaron z jabłkiem pieczonym. Kompot.IV. Owsianka na mleku , bułka drożdżowa | Chleb, parówki z szynki, keczup, herbata, miód, gruszka, zakwas żurku, ziemniaki, kiełbasa wiejska, jajka, śmietana, przyprawy, makaron, cukier, jabłka, mieszanka kompotowa, mleko, płatki owsiane, bułka drożdżowa. 1006,20 Kcal | Zmiana obiadZupa pomidorowa z makaronem zabielana. Kotlet mielony z ziemniakami, mizeria. Kompot |
| ***10.12.2021*** | I. Bułka, masło, filet z makreli, ogórek kiszony, herbata z miodem.II. MandarynkaIII. Zupa pomidorowa z makaronem zabielana. Kopytka ziemniaczane. KompotIV. Jogurt owocowy , chrupka kukurydziana. | Bulka, masło 83%, filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, herbata, miód, mandarynka, porcje rosołowe, makaron literkowy, przecier pomidorowy, marchewka, seler, przyprawy, śmietana, mąka, jajka, ziemniaki, masło, ser biały, mieszanka kompotowa, jogurt owocowy, chrupka kukurydziana 1037,21 Kcal | Zmiana obiadŻurek na rosole zabielany z jajkiem z kiełbasą, z chlebem. Kopytka ziemniaczane. Kompot |
| ***13.12.2021*** | I. Chleb z masłem, pasztet drobiowy pieczony, rzodkiewka. Herbata z miodem.II. BananIII. Zupa jarzynowa na rosole z ziemniakami zabielana. Spaghetti z mięsem mielonym. Herbata owocowa.IV. Budyń na mleku. | Chleb, masło83%, pasztet drobiowy90%, rzodkiewka, herbata, miód, banan, porcje rosołowe, bukiet jarzyn, śmietana, przyprawy, ziemniaki, makaron, szynka b/k, przecier pomidorowy ,olej, cebula, przyprawy, herbata owocowa, mleko3,2%, budyń 1002,30 Kcal |  |
| ***14.12.2021*** | I. Bułka z masłem , jajko , pomidor. Kawa na mleku.II. JabłkoIII. Zupa pieczarkowa na rosole z makaronem zabielana. Pieczeń schabowa z ziemniakami, surówka wiosenna. Kompot.IV. Jogurt, pałka kukurydziana | Bułka, masło83% , jajko, pomidor, mleko3,2%, kawa Inka, jabłko, porcje rosołowe, przyprawy, pieczarki, makaron, śmietana, schab b/k, olej, ziemniaki, pomidor, ogórek, cebula, jogurt, pałka kukurydziana 1012,20 Kcal  |  |
| ***15.12.2021*** | I. Chleb z masłem z szynką drobiową, ogórek. Herbata z miodem.II. MandarynkaIII. Krupnik na rosole z warzywami zabielany. Kiełbasa pieczona w sosie pomidorowym z ziemniakami, ogórek kiszony. Herbata.IV. Ciastko mleczne | Chleb, masło83%, szynka drobiowa, ogórek, herbata, miód, mandarynka, porcje rosołowe, marchewka, seler, kasza jęczmienna, śmietana, kiełbasa zwyczajna, olej, cebulka, przecier pomidorowy, przyprawy, ogórek kiszony, herbata, ciastko oreo 1122,25 Kcal | Zmiana obiadKrupnik na rosole z ziemniakami zabielany. Naleśniki z dżemem truskawkowym. Kompot. |
| **16.12.2021** | I. Chleb, masło, ser żółty, papryka, kawa na mleku.II. JabłkoIII. Rosół na skrzydełkach z makaronem. Kotlet mielony z ziemniakami, ogórek kiszony. Herbata z miodem.IV. Kisiel | Chleb, masło, ser żółty, papryka, mleko, kawa Inka, jabłko, skrzydełka drobiowe, makaron marchewka, szynka b/k mielona, czosnek, bułka tarta, jajka, cebula, przyprawy, ogórek kiszony, herbata, miód, kisiel 1002,12kcal | Zmiana obiadDrugie danie kiełbasa w sosie pomidorowym z ziemniakami, ogórek kiszony, herbata. |
| ***17.12.2021*** | I. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka z masłem.II. Marchewka do chrupania.III. Zupa brokułowa z ziemniakami na rosole zabielana .Makaron z jabłkiem pieczonym. Herbata.IV. Jogurt, herbatnik | Płatki kukurydziane, mleko3,2%, bułka, masło, marchewka, porcje rosołowe, brokuł mrożony, przyprawy, śmietana, ziemniaki, makaron, miód, jabłko, herbata, jogurt, herbatnik 1012,13 Kcal |  |