

**HARMONOGRAM AKCJI   
 „TYDZIEŃ ZDROWIA”**

**rok szkolny 2021/2022**

od 04.11.2021 – do 10.11.2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Temat** | **Treści realizacji** | **Czas realizacji** | **Odpowiedzialni** |
| Wprowadzenie do Tygodnia Zdrowia  Projekcja filmowa | Filmik edukacyjny „ Zachowaj Równowagę z Pascalem Brodnickim”  „ Zdrowa kuchnia nastolatka”  ( w ramach godz. Wych.)  **10 zasad zdrowego odżywiania** | 04 listopada | Wychowawcy klas  Klasy 0 – III  Klasy IV-VIII |
| COVID-19- jak zapobiegać  Zasady pierwszej pomocy | Pogadanka z pielęgniarką  Spotkanie ze strażakiem | 05 listopada | Klasy 0-III godz. 9.00- 11.00  Klasy IV-VIII |
| **„Śniadanie daje moc”**  Spotkanie z „ CENACOLO” | Uczniowie w klasach wspólnie przygotowują zdrowe posiłki | 08 listopada | Klasy 0– III  Klasy IV -VI  Klasy VII - VIII |
| Konkurs plastyczny  „ Zdrowe śniadanie siły dodaje” | konkurs plastyczny  Technika dowolna : rysunek, malarstwo , kolarz | 09 listopada | Nauczyciele plastyki  Kl. 0 – III  Kl. IV - VIII |
| warsztaty | Klasa 0 – Zdrowe odżywianie  Klasy I- VI Agresja i przemoc rówieśnicza  Klasy VII – VIII Depresja, zachowania autodestrukcyjne, lęki. | 10 listopada | **Klasy 0**  **Klasy I– II** godz.8.40 – 9.25  **Klasa III** godz. 9.35 – 10.25  **Klasa IV** godz. 10.30- 11.15  **Klasy V- VI** godz. 11.25 - 12.10  **Klasy** **VII – VIII** godz.12.25-14.00 |