

 **HARMONOGRAM AKCJI
 „TYDZIEŃ ZDROWIA”**

 **rok szkolny 2021/2022**

od 04.11.2021 – do 10.11.2021

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Temat** | **Treści realizacji** | **Czas realizacji** | **Odpowiedzialni** |
| Wprowadzenie do Tygodnia ZdrowiaProjekcja filmowa | Filmik edukacyjny „ Zachowaj Równowagę z Pascalem Brodnickim” „ Zdrowa kuchnia nastolatka”( w ramach godz. Wych.)**10 zasad zdrowego odżywiania** | 04 listopada | Wychowawcy klasKlasy 0 – IIIKlasy IV-VIII |
| COVID-19- jak zapobiegaćZasady pierwszej pomocy | Pogadanka z pielęgniarkąSpotkanie ze strażakiem | 05 listopada | Klasy 0-III godz. 9.00- 11.00Klasy IV-VIII  |
| **„Śniadanie daje moc”**Spotkanie z „ CENACOLO” | Uczniowie w klasach wspólnie przygotowują zdrowe posiłki | 08 listopada | Klasy 0– IIIKlasy IV -VIKlasy VII - VIII |
| Konkurs plastyczny „ Zdrowe śniadanie siły dodaje” |  konkurs plastycznyTechnika dowolna : rysunek, malarstwo , kolarz | 09 listopada | Nauczyciele plastykiKl. 0 – IIIKl. IV - VIII |
| warsztaty |  Klasa 0 – Zdrowe odżywianieKlasy I- VI Agresja i przemoc rówieśniczaKlasy VII – VIII Depresja, zachowania autodestrukcyjne, lęki. | 10 listopada | **Klasy 0** **Klasy I– II** godz.8.40 – 9.25**Klasa III** godz. 9.35 – 10.25**Klasa IV** godz. 10.30- 11.15**Klasy V- VI** godz. 11.25 - 12.10 **Klasy** **VII – VIII** godz.12.25-14.00 |