JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	***19.10.2020***	*alergeny*
přesnídávka	*Čoko-kuličky s mlékem, čaj, ovoce*	*1,7*
polévka	*Rýžová polévka se zeleninou*	*9*
hlavní jídlo	*Kuře na paprice, těstoviny, čaj*	*1,3,7*
svačina	*Chléb, strouhaná mrkev, máslo, mléko*	*1,7*
ÚTERÝ	***20.10.2020***	
přesnídávka	*Rybí pomazánka, chléb, mléko, ovoce*	*1,4,7*
polévka	*Pohanková se zeleninou*	*9*
hlavní jídlo	*Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, šťáva*	*3,7*
svačina	*Kaiserka, džem, mléko*	*1,7*
STŘEDA	***21.10.2020***	
přesnídávka	*Jogurt, rohlík, bylinkový čaj, ovoce*	*1,7*
polévka	*Kmínová s vejcem*	*1,3,7*
hlavní jídlo	*Mexické fazole, chléb, minerálka*	*1*
svačina	*Zeleninová miska, čaj s citronem*	
ČTVRTEK	***21.10.2020***	
přesnídávka	*Sýrová pomazánka, slunečnicový chléb, malcao, ovoce*	*1,7,11*
polévka	*Zeleninová*	
hlavní jídlo	*Tvarohové knedlíky plněné ovocem, mák, ovocný čaj*	*1,3,7*
svačina	*Obložený chlebíček se šunkou, rajče, paprika, mléko*	*1,7*
PÁTEK	***22.10.2020***	
přesnídávka	*Šmoulí pomazánka, chléb, granko, ovoce*	*1,3,7*
polévka	*Čočková*	
hlavní jídlo	*Rybí filé na zelenině, vařené brambory, voda s citronem*	*4*
svačina	*Toustový chléb s plátkovým sýrem, mléko*	*1,7*

Seznam alergenů: *1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídy) 6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši*

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

<u>Odhlašování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)</u>

Jana Trchalíková
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny