

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 22.2.2021

alergeny

<i>přesnídávka</i>	<i>Pohanková kaše se skořicí, meduňkový čaj, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Rajčatová s těstovinami</i>	<i>1,3</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Hrachová kaše, chléb, okurek, voda s citronem</i>	<i>1</i>
<i>svačina</i>	<i>Dalamánek, máslo, kápie, mléko</i>	<i>1,3,7</i>

ÚTERÝ 23.2.2021

<i>přesnídávka</i>	<i>Tvarohová pomazánka s pórkem, chléb, malcao, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Zeleninová</i>	<i>3,9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Pečený králík, červené zelí, bramborový knedlík, šťáva</i>	<i>1,3</i>
<i>svačina</i>	<i>Slunečnicový chléb, zákys, ovoce</i>	<i>1,7,8,11</i>

STŘEDA 24.2.2021

<i>přesnídávka</i>	<i>Chléb, máslo, mozzarella, granko, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Krkonošská zelňačka</i>	<i>1,3,7</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Italský zbruf se sýrem, těstoviny, minerální voda, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Zeleninový salát, křupavý chlebiček, bylinkový čaj</i>	<i>9</i>

ČTVRTEK 25.2.2021

<i>přesnídávka</i>	<i>Moučník, čaj s citronem, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Květáková</i>	<i>1,3</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřová sekaná, brambory s cibulkou, salát z červené řepy, čaj</i>	<i>1,3,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Topinka, sardinky s cibulkou, mléko</i>	<i>1,3,4,7</i>

PÁTEK 26.2.2021

<i>přesnídávka</i>	<i>Zeleninová pomazánka, chléb, banánové mléko, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Dýňová s karotkou</i>	<i>1,7</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, mošt</i>	<i>3,9</i>
<i>svačina</i>	<i>Sladký rohlík, mléko, ovocná miska</i>	<i>1,7</i>

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlní bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Jana Trchalíková
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny