JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	***30.11.2020***	
přesnídávka	*Chléb, máslo, vejce, mléko, ovoce*	*1,3,7*
polévka	*Česnečka*	
hlavní jídlo	*Suzuki filé na másle, bramborová kaše, hruškový kompot, šťáva*	*4,7*
svačina	*Cottage, rajče, tmavá bulka, mléko*	*1,3,7,8*
ÚTERÝ	***1.12.2020***	
přesnídávka	*Vitamínová pomazánka, chléb, granko, ovoce*	*1,7*
polévka	*Z černé čočky*	
hlavní jídlo	*Pohanková kaše se skořicí, ovoce, jahodový čaj*	*7*
svačina	*Sýrový toust, pórek, mléko*	*1,7*
STŘEDA	***2.12.2020***	
přesnídávka	*Čoko kuličky s mlékem, bylinkový čaj, ovoce*	*1,7,*
polévka	*Z vaječné jíšky*	*1,3*
hlavní jídlo	*Fazolový guláš, chléb, minerální voda*	*1*
svačina	*Zeleninový salát, bageta, mléko*	*1,7,*
ČTVRTEK	***3.12.2020***	
přesnídávka	*Sardinková pomazánka s cibulkou, chléb, bílá káva, ovoce*	*1,4,7*
polévka	*Vývar s těstovinami*	*1,3*
hlavní jídlo	*Pečené kuře, dušená rýže, červená řepa, šťáva*	
svačina	*Bílý jogurt, ovoce, čaj s citronem*	*7*
PÁTEK	***4.12.2020***	
přesnídávka	*Pomazánka s kápií, slunečnicový chléb, malcao, ovoce*	*1,7,8,*
polévka	*Zeleninová*	*9*
hlavní jídlo	*Sekaný řízek, brambory s cibulkou, mrkvový salát, voda s citronem*	*1,3*
svačina	*Pudink s ovocem, dětské piškoty, bylinkový čaj*	*1,3,7*

Seznam alergenů: *1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídy) 6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlčí bob (lupina), 14 - měkkýši*

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

<u>Odhlašování obědů v případě nemoci - tel.č. 577 159 933</u>

Jana Trchalíková — *Kuchařka*

Lenka Nábělková — *Vedoucí školní jídelny*