

## Harmonogram uczniowie

|                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Program Unplugged - spotkania z uczniami.</b><br><br><b>Szkoła Podstawowa nr 92</b><br><b>im. Jana Brzechwy</b>                    |
| <b>Temat spotkania 1</b><br>„Rozpoczęcie programu Unplugged”<br><b>Temat spotkania 2</b><br>„Być albo nie być w grupie”               |
| <b>Temat spotkania 3</b><br>„Alkohol - czynniki ryzyka czynniki chroniące”<br><b>Temat spotkania 4</b><br>„Jak jest w rzeczywistości” |
| <b>Temat spotkania 5</b><br>„Palenie tytoniu - poznaj nowe fakty”<br><b>Temat spotkania 6</b><br>„Wyraź siebie”                       |
| <b>Temat spotkania 7</b><br>„Dbaj o swoje prawa”<br><b>Temat spotkania 8</b><br>„Lew salonowy”                                        |
| <b>Temat spotkania 9</b><br>„Narkotyki” - poznaj nowe fakty<br><b>Temat spotkania 10</b><br>„Umiejętność radzenia sobie”              |
| <b>Temat spotkania 11</b><br>„Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji”<br><b>Temat spotkania 12</b><br>„Wyznaczanie celów”     |

## Harmonogram rodzice

|                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Program Unplugged - spotkania z rodzicami</b>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Szkoła Podstawowa nr 92<br/>im. Jana Brzechwy</b>                                                                                                                                                                                              |
| <b>Tematy:</b><br>Informacje na temat kwestii psychologicznych i społecznych związanych z dojrzewaniem,<br>informacje na temat narkotyków, używanie substancji psychoaktywnych jako element,<br>eksperymentalnych zachowań ryzykownych młodzieży. |
| <b>Tematy:</b><br>Wpływ i rola rodziny w okresie dojrzewania,<br>rozwój autonomii i tożsamości u nastolatków.                                                                                                                                     |
| <b>Tematy:</b><br>Konflikt pokoleń i konieczny rozwój rodziny,<br>asertywność rodziców, wyznaczanie w rodzinie jasnych granic w zakresie używania<br>substancji psychoaktywnych.                                                                  |